



Die Initiative Zeitspende wird zu einem Projekt der Bürgerstiftung Paderborn. Die Zusammenarbeit besiegelten (von links) Nilgün Özel, Elke Süsselbeck und Ulrich Mettenmeier von der Bürgerstiftung sowie Sabine Paus, Margot Hohenbrink und Elisabeth Sittig von der Zeitspende.

Hilfe von Mensch zu Mensch

Initiative Zeitspende wird zum Projekt der Bürgerstiftung Paderborn

Von Julia Queren (Text und Foto)

Paderborn (WV). Sie haben das gleiche Anliegen: den Menschen in der Region zu helfen. Dafür setzen sich die Bürgerstiftung Paderborn und die Initiative Zeitspende in Zukunft gemeinsam ein.

Den Anstoß für die Zusammenarbeit gab Sabine Paus in einem Gespräch im Mai. Die Zeitspende-Schirmherrin stieß bei beiden Seiten auf offene Ohren. »Für uns war sofort klar, dass es nur von Vorteil sein kann, mit einer solch starken Organisation zu kooperieren«, sagt Elisabeth Sittig, die die Zeitspende vor einem Jahr gegründet hat und seitdem leitet. Mit dieser Partnerschaft könne sich die Initiative noch nachhaltiger und dauerhafter für das Gemeinwesen in Paderborn einsetzen, ergänzt Sabine Paus.

Vom 1. November an wird die Zeitspende als ein Projekt der Bürgerstiftung etabliert. Sehr zur Freude auch des Vorstandsvorsitzenden der Stiftung, Ulrich Mettenmeier: »Damit sind wir ganz nah dran am ehrenamtlichen Bürgerengagement«. Denn die Initiative hilft von Mensch zu Mensch, tut etwas gegen Isolation und Einsamkeit und organisiert unbürokratisch und schnell Unterstützung für diejenigen, die kleine Hilfen im Alltag benötigen.

Das sind bis jetzt hauptsächlich ältere Menschen, Alleinerziehende und Familien mit Migrationshintergrund. »Die Ehrenamtlichen nehmen sich etwa Zeit für Spaziergänge, zum Vorlesen und Spielen oder einfach nur zum Zuhören«, sagt Elisabeth Sittig. In der heutigen schnelllebigen Zeit sei nicht

zu unterschätzen, wieviel man mit einem Stück freier Zeit schenken könne.

Bei all ihren Aktivitäten tritt die Initiative allerdings nie in Konkurrenz zu anderen Betrieben: »Wir setzen uns zu einem Pflegebedürftigen ans Bett, damit dessen Partner mal aus dem Haus kann, aber wir übernehmen nicht die Pflege«, nennt Elisabeth Sittig ein Beispiel.

Bei vielen Zeitspendern und -nehmern ist es mittlerweile so, dass beide Seiten längerfristig und regelmäßig in Kontakt stehen. »Darum sind uns neue Zeitspender natürlich immer willkommen«, wirbt die Leiterin für ihre Initiative. Etwa 40 Ehrenamtliche sind ihr bislang angeschlossen, mehr als doppelt so viele Zeitehelfer bitten um Unterstützung.

»Damit sind wir ganz nah dran am ehrenamtlichen Bürgerengagement«.

Ulrich Mettenmeier
Vorsitzender Bürgerstiftung

KONTAKTDATEN

Interessierte Zeitspender und Teilnehmer erreichen die Initiative Zeitspende unter ☎ 05251/881320 (Anrufbeantworter wird mehrmals täglich abgehört) oder über die Bürgerstiftung, ☎ 05251/148710. Montags ist von 15 bis 17 Uhr Sprechstunde im Büro des ehrenamtlichen Zentrums für Bürger-Engagement, »Marktplatz«, im Rathaus. Wer keine Zeit, dafür aber Geld spenden möchte, kann die Konten der Bürgerstiftung nutzen und das Stichwort Zeitspende angeben: bei der Volksbank Paderborn, BLZ 472 601 21, das Konto 8743 000 200 und bei der Sparkasse Paderborn, BLZ 472 501 01, das Konto 74476.

@ www.zeitspende-paderborn.de
www.buergerstiftung-paderborn.de